

V ZDRAVÉM TĚLE, ZDRAVÝ DUCH

ZIMNÍ SNĚNÍ – ZIMNÍ OLYMPIJSKÉ HRY V MŠ



Projekt je zaměřený na:

- umět pojmenovat jednotlivé olympijské disciplíny a rozlišovat je.
- Získávat elementární poznatky o životě lidí, kultuře, přírodě, sportu, mezilidských vztazích (povědomí o vlastenectví - češství).
- Umět rozlišovat oblečení dle situací (oblečení dle počasí, dle druhu sportu apod.).
- Rozumět pravidlům sportu a dodržovat je.
- Umět rozlišovat výstroj a výstroj pro jednotlivé sporty (přilba, lyže, brusle atd.).
- Učit se chápat nutnost bezpečnosti zdraví při sportech.
- rozlišování jednotlivých disciplín na olympijských hrách - krasobruslení, skoky na lyžích, lyžování, hokej;

Co je vlastně Olympiáda?

Děti seznámíme se symboly: **olympijské kruhy, vlajka, olympijský oheň, s jednotlivými disciplínami**, které do zimních her neodmyslitelně patří.

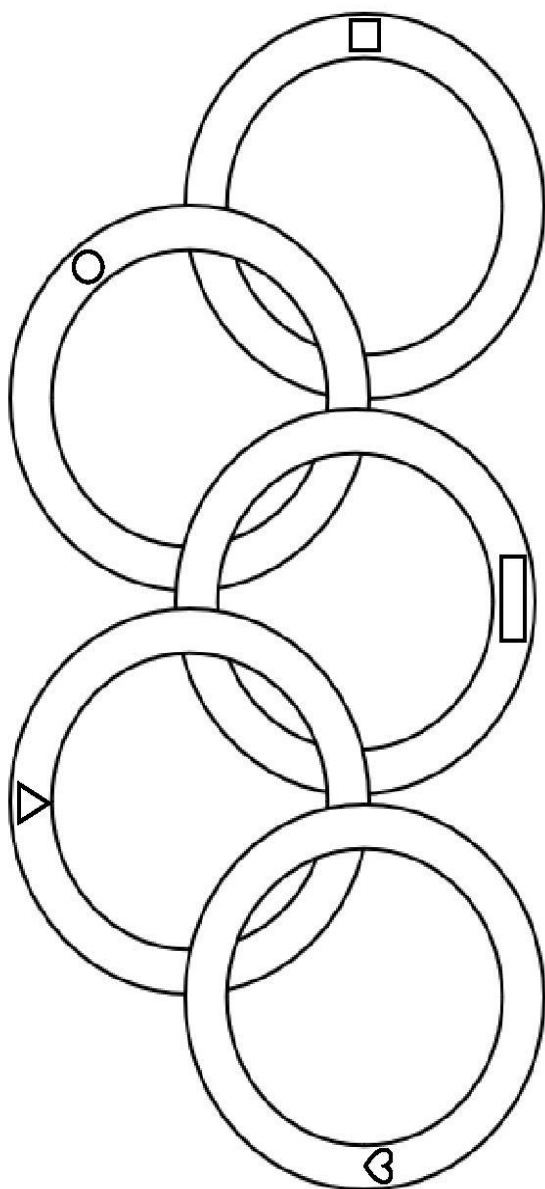


Zimní olympijské hry, kterým ve zkratce říkáme ZOH, jsou jednou z nejdůležitějších zimních sportovních událostí, které se konají každé čtyři roky. Historicky první zimní olympijské hry se konaly v roce 1924 ve francouzském Chamonix, kam byli sezváni sportovci na „Týden zimních sportů“. Tento týden byl v roce 1925 označen jako první konání zimní olympiády. Dále hry následovaly vždy po čtyřech letech, stejně tak jako se konají hry letní.

OMALOVÁNKA S PRAVIDLEM

Připrav si pět pastelek podle zadání, zkus pojmenovat tvary na obrázku. Který tvar má jakou barvu? Zkus vybarvit olympijské kruhy podle daných pravidel.

Nespěchej, drž pastelku ve špetce a na papír netlač. Ať se ti dílo podaří!



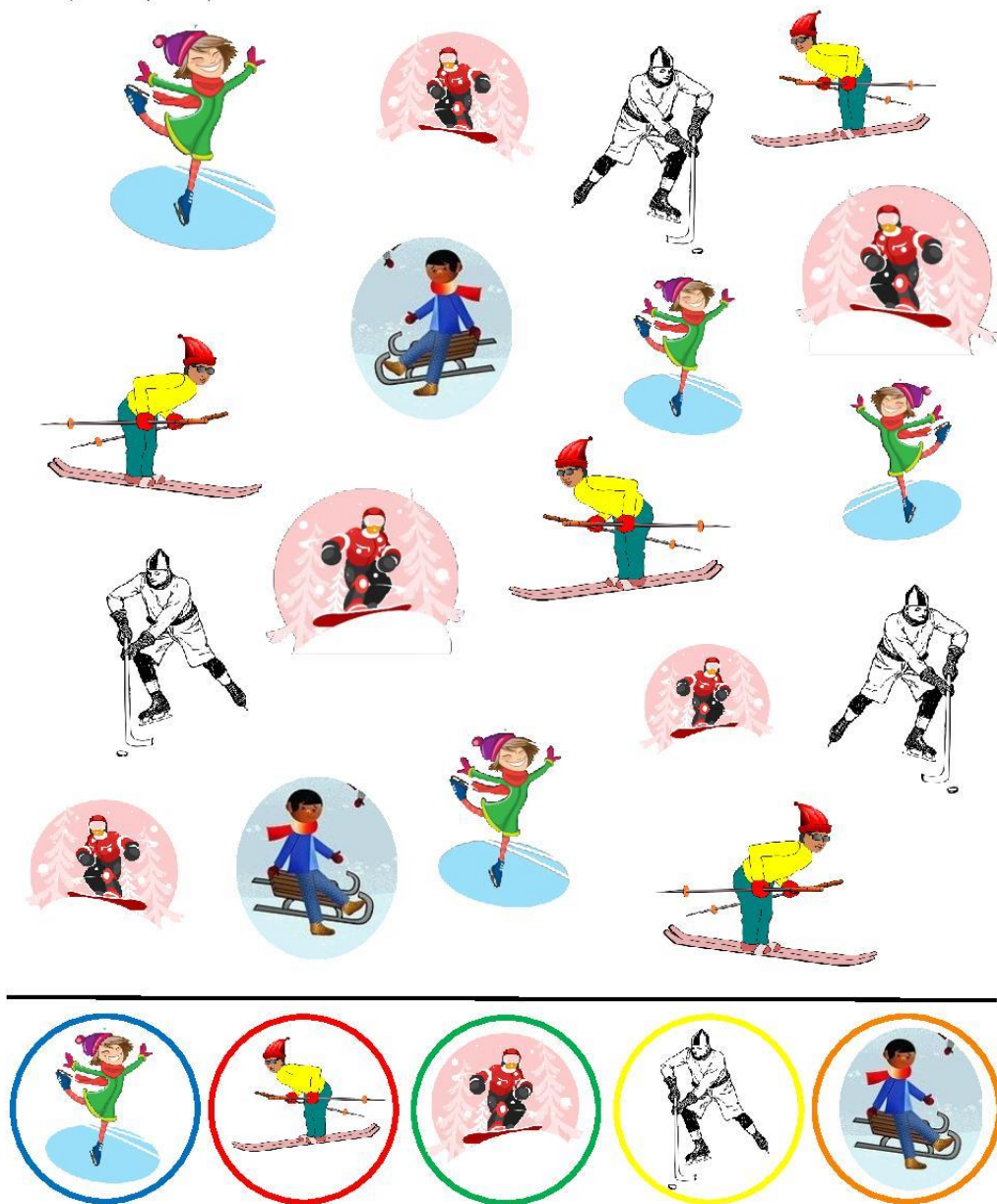
„Co mají tyto barvy společného?“ - jedná se o barvy kruhů umístěných na olympijské vlajce, každý kruh symbolizuje jeden světadíl – **Modrý kruh** – Evropa,

Žlutý kruh – Asie, **Černý kruh** – Afrika, **Zelený kruh** – Austrálie, **Červený kruh** – Amerika

NAJDI SPORTOVCE

Vidíš tu spoustu sportovců? Páni, dokázal bys všechny sporty pojmenovat?

Zkus se podívat pod čáru na malé obrázky sportovců v barevných kroužcích. Najdi všechny stejné sportovce nad čárou a zakroužkuj je stejnou barvou. Zkus spočítat, kolik je kterých sportovců.



- „Sportujete? Jaké oblečení volíte? Co se ti líbí na sportování? Jaké zimní sporty znáš, co se k nim používá? Sleduješ sport v televizi, na stadionu?“

ZRAKOVÉ VNÍMÁNÍ

Pojď si se mnou procvičit očka. Zadívej se na obrázky a zkus říct, jaké sportovce v obrázcích vidíš? Na jakou hlásku slovíčka začínají?



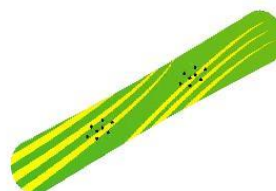
PRAVOLEVÁ ORIENTACE

Kam jedou sportovci? Ty sportovce, kteří míří **doprava**, zakroužkuj červenou barvou. Ty, kteří jedou **doleva**, zakroužkuj zelenou barvou. Kolik je kterých?



SPORTOVCI A JEJICH VYBAVENÍ

Spoj každého sportovce s tím, co ke svému sportování potřebuje. Na jaké písmenko začínají jednotlivé sporty?



BÁSNIČKY, ŘÍKANKY

- vyber si jednu básničku a pokus se ji naučit nazpaměť

Sportovec

Ať je zima nebo mráz,
nebojí se žádný z nás.
Ať si mrzne, ať je zima,
zimní sporty, ty jsou prima.

Zimní sporty

Sáňkoval jsem na stráni
a spadl jsem ze saní.
Co zbývalo potom mámě?
Sušila mě.

Když jsem jezdil na lyžích,
za svetrem mě studil sních.
Modrý zimou šel jsem k mámě.
Sušila mě.

Jak dopadlo koulování?
Nechci o tom mluvit ani.
Utíkal jsem domů k mámě.
Sušila mě.

Lyže

My jsme dvě sestřičky
na Vaše nožičky,
ale nesmíš zapomenout
ani na tyčky.
Jezdíme z kopečka,
nemáme kolečka.

ŠPRÝMY - RÝMY

– brusličky – dětičky, na kopečku – na bobečku, sáně – ze stráně, kruhy – stuhy, pojezu – na ledu

– z uvedených rýmů se snažte vytvořit jednoduchý krátký verš

(např. ve školce na kopečku jezdí děti na bobečku)

HÁDANKY - zkus uhodnout název sportovních pomůcek

Čtyři nožky,
dvě nožky,
v zimě běží,
v létě leží. (**SÁNĚ**)

Z kopce samy sněhem sviští,
děti na nich sedí, piští.
A do kopce popros tátu –
vytáhne je na špagátu. (**SÁNĚ, BOBY**)

V zimě se prý vidět dají
boty, které nože mají.
A kde je jich nejvíce?
Na zamrzlém rybníce. (**BRUSLE**)

Kdo po sportu v zimě touží,
tomu ta dvě prkna slouží.

Stačí k botám připevnit
a můžeme jet či jít. (**LYŽE**)

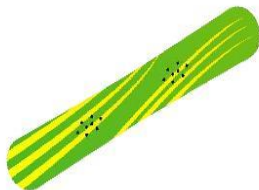
VYTLESKÁVÁNÍ SLABIK

V každém sportu se pořádají různé turnaje, zápasy a soutěže. Tomu, kdo se na sportovce přijde podívat, se říká fanoušek. A víš, co udělá sportovcům největší radost? Když fanoušci umí pořádně tleskat! Pojd' si to natrénovat se mnou.

Vytleskej názvy sportovního vybavení, запиš počet slabik na řádek číslicí a do rámečku dokresli správný počet puntíků.







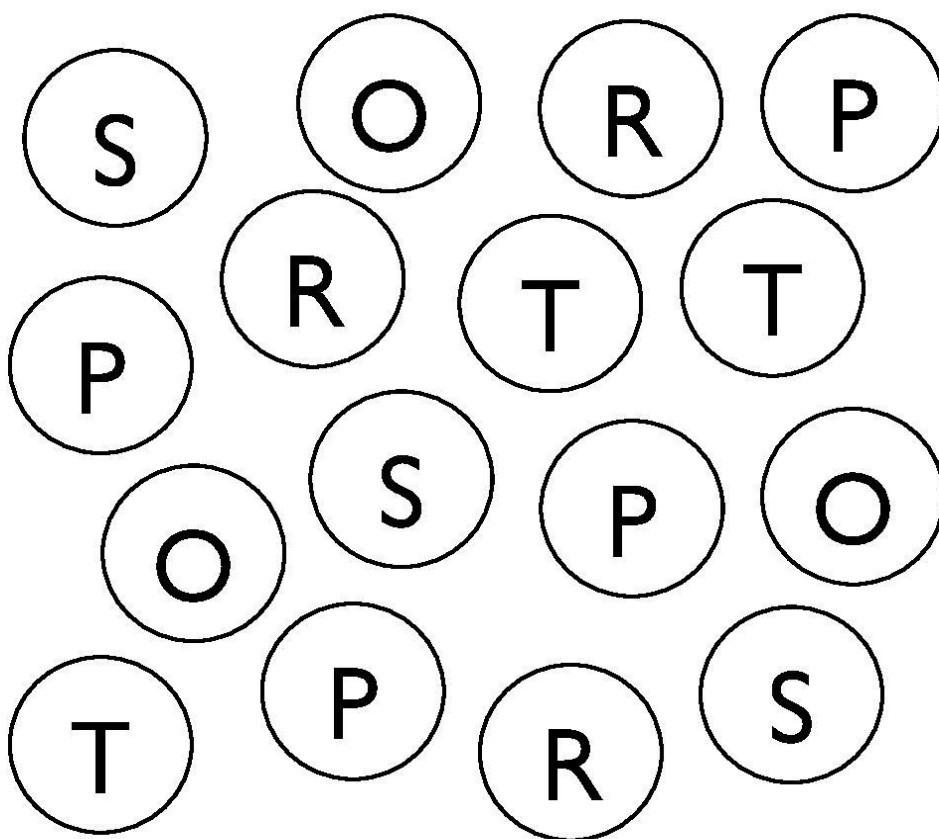
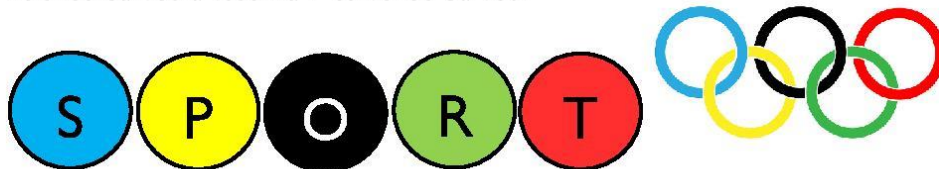




PÍSMENA

Víš, jak vypadá olympijská vlajka? Má na sobě pět kruhů, každý jiné barvy. Je to vlajka všech sportovců a má být symbolem jednoty a celistvosti. Základním pravidlem olympijských her je totiž hrát fair-play.

Vybarvi správně písmena ze slova SPORT olympijskými barvami. Všechna písmena S modrou barvou, všechna P žlutou barvou, všechna O černou barvou, všechna R zelenou barvou a všechna T červenou barvou.



ZRAKOVÁ DIFERENCIACE

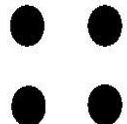
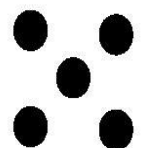
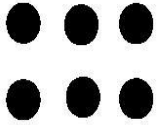
V každé řadě je jeden obrázek, který mezi ostatní nepatří. Najdeš ho? Zakroužkuj ho **červenou** barvičkou. V které řadě je nejvíce obrázků?



ORIENTACE V POČTU OD 1-6

Byl jsi někdy na kluzišti bruslit? Některá kluziště mají i půjčovnu bruslí, aby si zabruslit mohl přijít opravdu každý. Než kluziště večer zavře, brusle se musí podle spočítat, jestli nějaké nechybí. Pomůžeš mi s tím?

Spočítej brusle v kroužku a spoj je se správnou číslicí i s okénkem se správným počtem puntíků.

1		
2		
3		
4		
5		
6		

POČÍTÁNÍ

Zakroužkuj vždy tolik předmětů, kolik zadává číslo v rámečku.

2



6



1



3



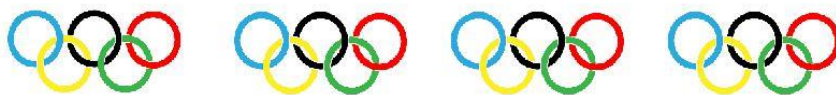
5



2



4





Marie
Kružíková

1. Přiš-la vel-ká zi-ma, ve sně-hu je pří-ma. Ka-ž-dý dob-ře ví, že do sně-hu jsou ly-že.
2. Náš tým gó-ly dá-vá, my vo-lá-me - slá-va! Jak jde o boj zblíz-ka, tak sta-di-ón pís-ká.



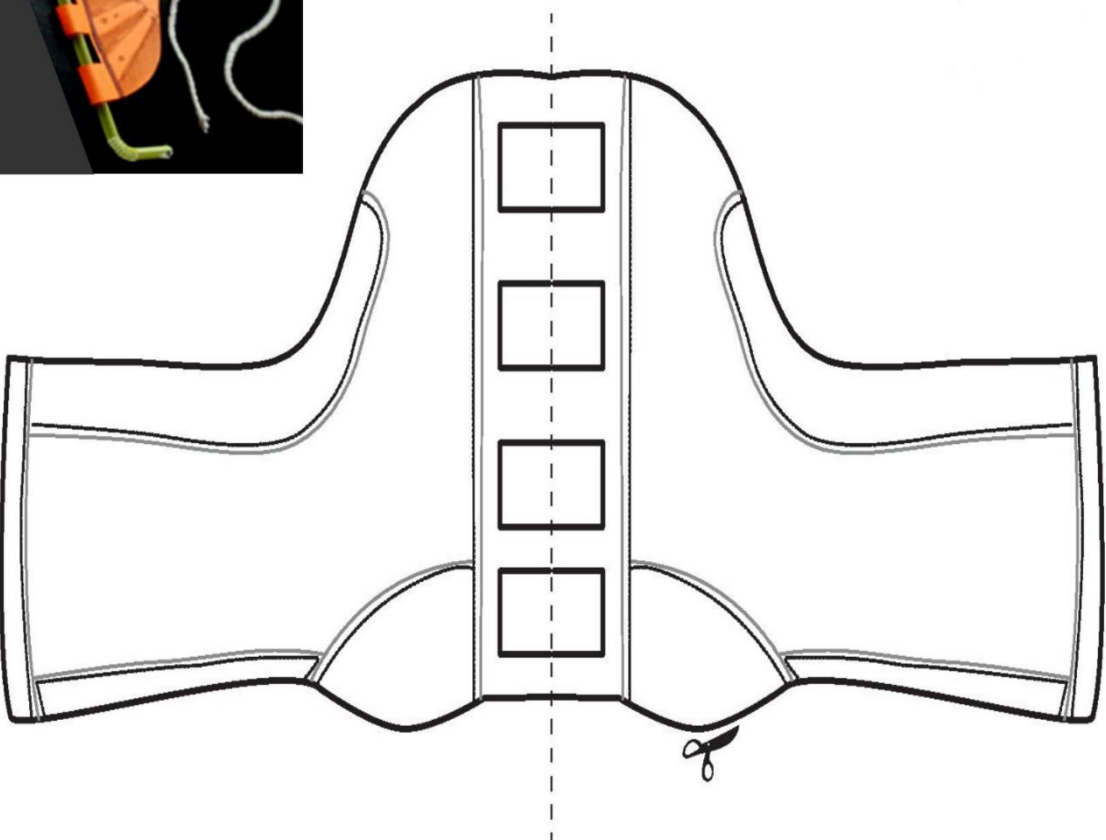
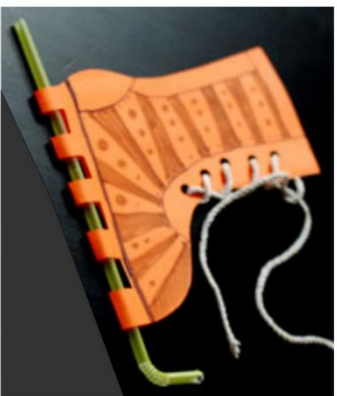
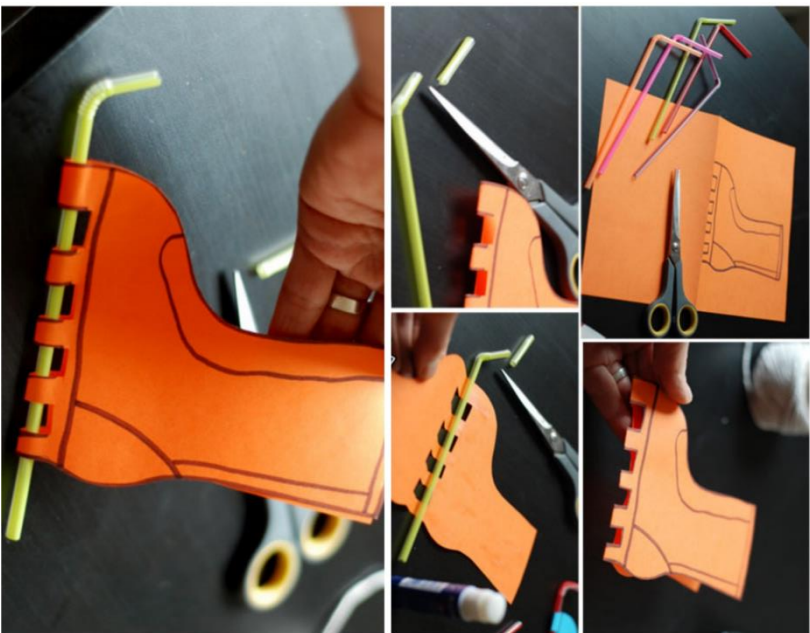
PAPÍROVÁ BRUSLE

Pomůcky:

Barevný papír, lepidlo, nůžky, slámka

Postup:

1. Obrázek nakopírujeme na barevný papír /pokud nemáme kopírku sami si brusli nakreslíme/
2. Přeložíme a vysílhneme
3. Do středu zasuneme slámku a přilepíme k sobě
4. Ozdobíme šňůrkami



VYROB SI PAPÍROVÉ BRUSLE:

VYSTŘIHNÍ SI SVÉHO MASKOTA OLYMPIJSKÝCH HER PEKING 2022



HRDÝ PARTNER
ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU



střih

ohyb

BING DWEN DWEN

VYSTŘIHNI SI SVÉHO MASKOTA PARALYMPIJSKÝCH HER PEKING 2022



HRDÝ PARTNER
ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU



OLYMPIJSKÝ FESTIVAL
BEIJING 2022



SHUEY RHON RHON

ohyb

střih

NÁPAD NA VÝLET:

<https://www.olympijskyfestival.cz/>