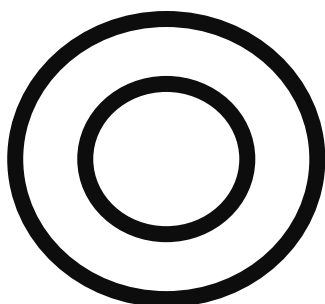


Co bychom dělali v MŠ:

Grafomotorika „Věnc“



Na papír (formát minimálně A4) dítěti předkreslete věnec podle obrázku. Nejprve si s ním procvičte horní končetiny jednoduchým kroužením zápěstími, lokty a celými pažemi v ramenou. Dítě drží tužku ve správné pozici (palec, ukazovák drží, prostředník tužku podpírá, ta směřuje k rameni) a opisuje vnitřek věnce opakovaně bez tlaku, plynule. Dbáme na to, aby zápěstí bylo uvolněné a aby ruka prováděla pohyb tak, aby špička tužky byla obroušená ze všech stran. Po několika opakováních může dítě změnit směr tahu.

Rozvíjíme koordinaci pohybu, předcházíme bolestem ruky při psaní.

Svíčka z papíru

Věnec, který dítě „vykroužilo“ v grafomotorickém cvičení si děti mohou ozdobit svíčkami:



Někomu půjde překládání pruhů papíru snadno, už jsme to v MŠ trénovali, někdo se zapotí...

Opět procvičujeme jemnou motoriku, zručnost, samostatnost, výdrž u práce.

Pokus se svíčkou

- Poučení „sirky dětem do rukou nepatří“
- Imaginární hra: „Co by se mohlo stát, ... kdyby si dítě hrálo se sirkami ...kdybychom zapomněli zhasnout svíci na adventním věnci ...kdybychom se k hořící svíci přiblížili moc blízko Pokládáme otázky, necháme dítě přemýšlet a vyslovit závěr.
- Co budeme potřebovat: tři čajové svíčky, sirky, dvě sklenice různé velikosti
- Svíčky zapálíme, jednu necháme odkrytou, další dvě přiklopíme sklenicí, pozorujeme, jak dlouho plamen bude hořet.
- Závěr: plamen potřebuje vzduch

Modelování

Pokud máte doma modelínu, nechte dítě vymodelovat adventní věnec (váleček a spojit), může zkusit i svíčky – procvičuje tak jemnou motoriku a fantazii

Pohyb v obýváku „svíčky na adventním věnci“

Potřebujeme:

- šátek či šálu
- 4 čajové svíčky nebo něco, co je bude znázorňovat
- Lžiči či vařečku

Vymyslíme pro dítě překážkovou dráhu z kusů nábytku, podlézání, překračování, výstup na gauč a chůze po něm, slalom mezi židlemi... Dítě na startu drží lžiči s čajovou svíčkou (pozor, svíce nehoří!!!) a postupně prochází dráhu. Na konci dráhy leží šátek zatočený do tvaru kruhu – bude nám znázorňovat věnec, dítě na něj postupně pokládá svíčky. Pozor, když mu svíčka během cesty spadne, vrátí se na začátek. Můžete udělat i obměnu: Dítě prolézá dráhu po čtyřech se svíci na zádech, či po dvou se svíci na hlavě.

Rozvíjíme hrubou motoriku, koordinaci pohybu a taky se u toho možná zabavíme a zasmějeme.

Konstruktivní stavění

Svíčky a věnec můžete postavit z různých druhů stavebnic, které zrovna máte doma po ruce.