

VELIKONOCE



Blíží se svátky jara – Velikonoce. Nejprve něco málo o tom, co to vlastně Velikonoce jsou a proč se slaví 😊

Velikonoce jsou tradiční oslavou jara. Jsou nejvýznamnější svátky křesťanské církve. Velikonoce se slaví vždy po jarní rovnodennosti, první neděli po jarním úplňku.

Poslední týden před Velikonocemi se nazývá Pašijový týden. V tento týden slavíme Modré pondělí, Žluté úterý – v tyto dny se ve všech chalupách gruntovalo (uklízelo), Škaredou středu – tento den se nikdo nesměl na nikoho mračit, aby se nemračil po celý rok, Zelený čtvrtek – tento den bývá zvykem připravovat jídlo ze zelené zeleniny nebo bylin. Na Zelený čtvrtek zmlknou v křesťanských kostelech všechny zvony – říká se, že odletěly do Říma. Až do Bílé soboty je zvonění nahrazováno hlukem klapáček, řehtaček, valch, s nimiž chodí chlapci po vsi ráno, v poledne a večer a naposledy na Velký pátek ve 3 hodiny odpoledne. Věřilo se, že tímto zvukem se vyžene z domů všechno zlé, včetně hmyzu a myši.

Na Bílou sobotu se zvony vrací z Říma a opět se rozezní. O velikonoční neděli (Hod Boží velikonoční) vrcholí velikonoční svátky, končí půst. Na Velikonoční pondělí se dodržuje tradice velikonoční pomlázky. Je to zvyk, kdy chlapci obcházejí domy s pomlázkou spletenou z vrbového proutí a zdobenou stuhami. Pomlázka je symbol předávání síly, zdraví a svěžesti. Šlehány jsou dívky a ženy, aby byly zdravé, veselé a pilné. Odměnou za pomlázku jsou malovaná vajíčka.

Můžete se s dětmi naučit i některou velikonoční koledu :

- a) *Hody, hody doprovody, dejte medu, žádné vody,
nechci vody, dejte medu, jinak od vás nepojedu.
A nakonec tetičko, dejte pěkný vajíčko.*
- b) *Hody, hody, doprovody, dejte vajíčko malovaný,
nedáte-li malovaný, dejte aspoň bílý, slepička vám snese jiný.*
- c) *Paní kmotra, slyšte chásku, přicházíme na pomlázku,
opentlené žilky máme, kdo nám nedá, uhlídáme!
Paní kmotra, nemeškejte, barevná vajíčka dejte,
jestli jste jich nebarvila, také jsou nám milá bílá,
schováme je pěkně v ranci, srovnají se tam s mazanci.*



Aktivity s dětmi - Jak naklíčit řeřichu

Konec března patří mezi měsíce, kdy máme ještě za oknem často plískanice, které se střídají s dny jarními, ale zároveň už vyséváme papriky a rajčata do truhlíků. Ještě to bude chvíli trvat, než rostliny přesadíme do skleníků. Pojďme si ukázat, jak si lze naklíčit např. řeřichu. Je to nenáročná rostlinka, která nám vyroste velice rychle a také nám zkrátí období čekání na tu pravou jarní zahrádku. Děti tyto činnosti milují, rády sledují, jak semínka klíčí, ptají se.. Naučte děti odmalička milovat práci na zahrádce. Budují si tím vztah k přírodě, budou si tak vážit plodů z přírody, které si za trochu námahy vypěstují.

Co to vlastně řeřicha je?

Řeřicha setá je drobná jednoletá rostlina s podobnou palčivou chutí. Je oblíbená pro snadné pěstování, lze ji pěstovat na okně celou zimu na vatě či v květináči a je výbornou zimní zásobárnou vitamínů a minerálů, kdy je nedostatek čerstvé zeleniny.

Jak řeřichu naklíčit?

Semena řeřichy naklíčíme velmi snadno: dáme je do misky s půdou nebo jen na talíř vyložený mokrou vatou. Semena vyséváme na povrch substrátu, který udržujeme stále dostatečně vlhký. Po vyklíčení (cca 3 týdny) můžeme sklízet mladé rostlinky se dvěma pravými lístky. Až do té doby nepotřebují žádné živiny, mají jich dostatečnou zásobu v semenech. Výsevy můžeme opakovat postupně každých 14 dní po celý rok.

Výborně se pro toto pěstování hodí i plastové krabičky od cherry rajčátek nebo od kiwi, či paprik. Nemusíte je vyhazovat. Můžete do nich dát vatu nebo hlínu, zasít semínka řeřichy a přikrýt víčkem, než vyraší. Víčko je perforované, takže k semínkům jde bez problémů vzduch. Pak víčko odstraníte.



Velikonoční zápich

Můžete si s dětmi také vytvořit velikonoční zápich [Slepička](#) nebo z papírové ruličky [Zajíček](#) (stačí kliknout na odkaz).



Velikonoční beránek

Na Velikonoce je zvykem péct velikonočního beránka. Receptů na beránka existuje velmi mnoho a tady je jeden jednoduchý a ověřený recept.

Ingredience:

- ☐ 300 g polohrubé mouky
- ☐ 200 g cukru krupice
- ☐ 1 vanilkový cukr
- ☐ 120 g másla
- ☐ 4 vejce
- ☐ 200 ml mléka
- ☐ kypřicí prášek
- ☐ nastrouhaná kůra z chemicky neošetřeného citronu
- ☐ kandované ovoce (není nutné)

Postup :

Máslo utřeme se žloutky a cukrem. Dále postupně vmícháme vanilkový cukr, mouku a kypřicí prášek. Přidáme nastrouhanou kůru a nakrájené kandované ovoce. Z bílků vyšleháme tuhý sníh, který pak pomalu přimícháme do těsta. Vymažeme a vysypeme formu na beránka, do které dáme těsto. Pečeme v předem vyhřáté troubě na 170-180°C asi hodinu. Zkoušíme pak špejlí, jestli je už hotový.

Beránka můžeme polít polevou nebo jen lehce pocukrovat. Do místa, kde jsou oči, dáme hřebíček. Moc hezky to vypadá a beránek pak krásně voní..

Bez beránka si Velikonoce určitě nedokážeme představit. Víte něco o jeho historii? Beránky i mazance se pekly tradičně na Bílou sobotu. Dnes bývá doběla pocukrovaný nebo politý

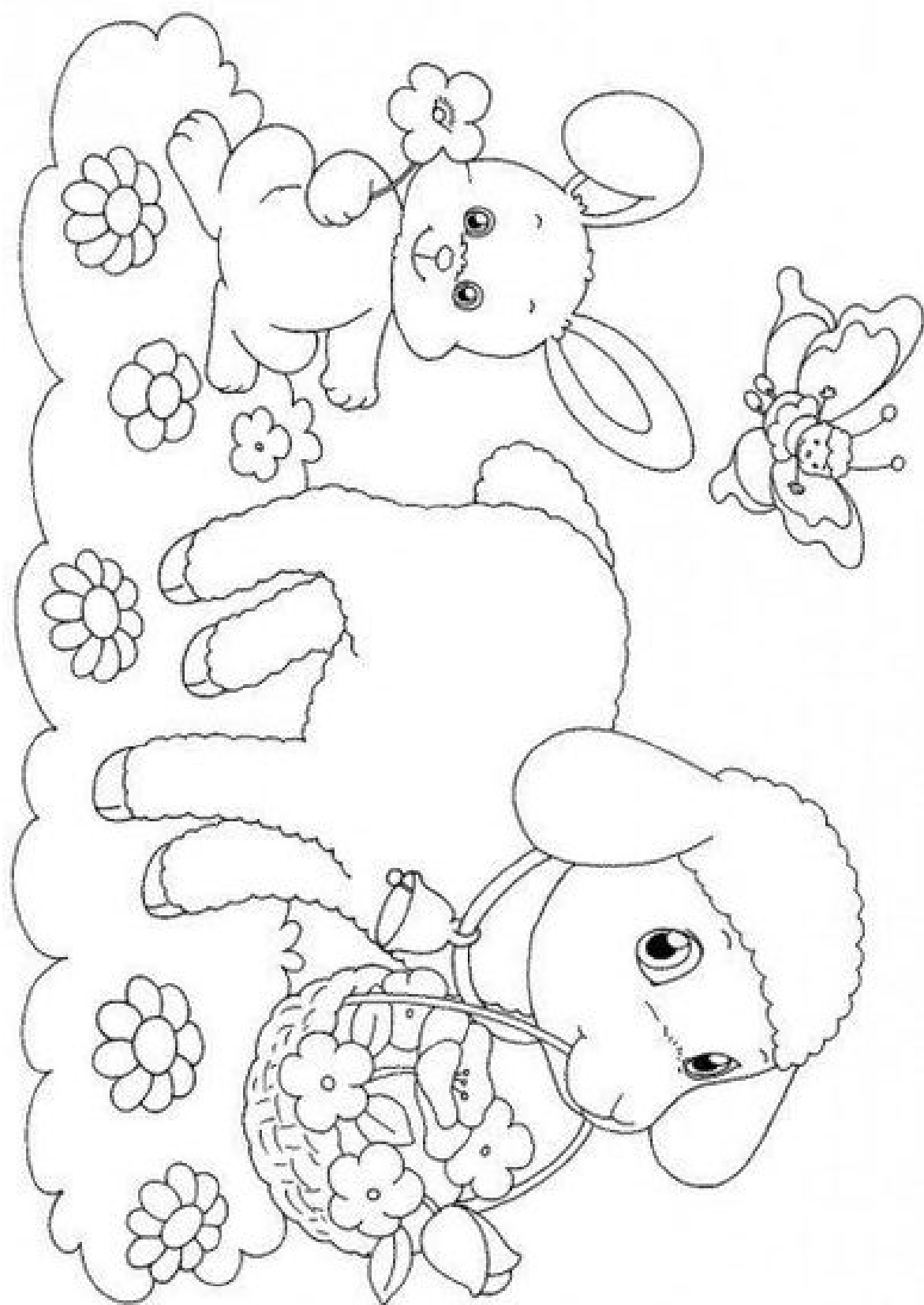
čokoládovou polevou. Má kolem krku uvázanou mašli. Na rozdíl od mazance je beránek symbol křesťanský. Beránek byl v židovském náboženství obětním zvířetem a symbolika beránka jako oběti se přenesla i na Ježíše Krista. V křesťanských Velikonocích je vnímám jako Kristovo podobenství.

Proto neváhejte a letos si na Velikonoce určitě beránka upečte. Je to velice jednoduché.



Velikonoční pracovní listy

Můžete s maminkou nebo tatínkem vybarvit a pověsit, třeba na lednici 😊.





Grafomotorické cvičení

Pro předškolní děti můžete využít tento grafomotorický list na uvolnění zápěstí. Malé děti mohou kreslit dolní oblouk (př. ošatka pro vejíčka) , nejprve prstíkem ve vzduchu, potom na velké ploše (doma na zemi na větší papír, venku poslouží chodník ☺).



Krásné nápady na toto téma můžete čerpat např. zde [Velikonoce - nápady](#).

Přejeme Vám krásné prožití velikonočních svátků, plné jarní pohody a hlavně pevného zdraví.

